संत श्री आशाराम महाराजन जे आश्रम मां प्रकाशित

ऋषि प्रसाद

Price: ₹ 3.50
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st July 2019
Year: 10 Issue: 02
(Continuing Issue: 319)
Number of pages: 20 (including cover pages)

गुरु पूर्णिमा
१६ जुलाई



पूज्य साईंजन जा सत्गुरु भग॒वत-
चरण स्वामी श्री लीलाशाह साहिब



पूनम ते मां त पंहिंजे गुरुदेव जो मानसिक दर्शन न कंदे कंदे उनहनि जे भावनि लीलाउनि जो रन करे आनंदित थींदो होसि. पंहिंजे व्यास रूप गुरुअ जे ध्यान में प्रेम सां हिकु आकार... जणु गुरुदेव कुझु चई रहिया आहिनि, बुधी रहियो आहियां. उहे प्रेम ण्यनि नेणनि सां मूं ते कृपा वसाए या आहिनि, मां गद् गद्, नंदित थी रहियो आहियां. मां त गुरु पूनम मल्हाईदो होसि.

– पूज्य संत श्री आशाराम महाराज



पूज्य साईंजन महर्षि वेदव्यासजन जो दिव्य ज्ञान व्यापक रूप में माण्हू माण्हुअ ताईं पहुचाए समाज खे कर्म, भग॒ती ऐं ज्ञान योग सां तरबतर कयो.



जहो कोई हिकदम खाजी माण्हुनि जो कम न आहे – पूज्य साईंजन

पढ़ो पेज १५

ऋषि प्रसाद जयंती
साल २०१९



साल २०१८-१९ जे बोर्ड जे इम्तिहाननि में बि गुरुकुलनि जो उत्तम नतीजो

अहमदाबाद, अलीगढ़, छिंदवाड़ा, लुधियाना, इंदौर जयपुर, धुलिया, रायपुर (अंग्रेज़ी माध्यम) गुरुकुलनि जे १० बोर्ड जे इम्तिहाननि जो नतीजो १०० सेकड़ो आयो. १२ बोर्ड जो नतीजो बि साराहिण जहिड़ो आयो.

१० दर्जे जे राज्य बोर्ड जो इम्तिहानी नतीजो

(PR = Percentile Rank)



आकांक्षा त्रिपाठी	विकास मौर्य	अंजली जौहरी	साकेत मिरी	निशा पाल	जया वर्मा	रोहित शर्मा	अर्पित पटेल	रमेश खत्री
लुधियाना	लुधियाना	लुधियाना	रायपुर	लुधियाना	रायपुर	लुधियाना	दंतोड़	राजकोट
९५.३८%	९३.३०%	९२.६१%	८९%	८७.३८%	८५.१६%	८४.१५%	९५.८६ PR	९५.८६ PR



मोहन पटेल	वैभव किरण देवांगन	कृष्णा मगर	वेदांत पटेल	रामहरि गौड़	संतोष कुमार	दुर्गेश माली	टिंकल असारी	आर्यन पटेल
अहमदाबाद	रायपुर	धुलिया	अहमदाबाद	सूरत	अहमदाबाद	सूरत	दंतोड़	दंतोड़
९५.८६ PR	८०.१६%	७९.४०%	९४.३३ PR	९३.४२ PR	९२.६८ PR	९२.६८ PR	९२.१६ PR	९१.८८ PR

१० दर्जे जे सी.बी.एस.ई. बोर्ड जो इम्तिहानी नतीजो



समृद्धि कुमारी	हरिओम शॉ	निकिता मेवाड़ा	यश चौधरी	अक्षरा शर्मा	जय शिवारे	नारायण सिंह	अभय सिंह	रोहित सिंह
छिंदवाड़ा	छिंदवाड़ा	भोपाल	आगरा	छिंदवाड़ा	छिंदवाड़ा	छिंदवाड़ा	आगरा	आगरा
९५%	९२%	९१.२०%	८९.८०%	८८%	८७%	८७%	८६%	८५.६०%



अमित विक्रम	आर्यन मिश्रा	ओमकार गुप्ता	प्रसून द्विवेदी	नारायण साहनी	प्रणय खैरनार	रिक्की चौधरी	विद्याभूषण दांगी	योगेश शर्मा
भोपाल	इंदौर	इंदौर	इंदौर	भोपाल	धुलिया	आगरा	भोपाल	जयपुर
८५.६०%	८५%	८४.६०%	८४.२०%	८३.४०%	८३%	८१.२०%	८०.४०%	७९.२०%

१२ दर्जे जे बोर्ड जो इम्तिहानी नतीजो



मेधा गुगलानी	निकुंज बंसल	सिमरन नवलानी	समृद्धि प्रसाद	मुस्कान देशमुख	गोविंद राठौड़	वैष्णवी सब्बनवार	अजय रघुवंशी	अमन जैन
छिंदवाड़ा	आगरा	छिंदवाड़ा	छिंदवाड़ा	छिंदवाड़ा	अहमदाबाद	छिंदवाड़ा	भोपाल	आगरा
९६%	९४%	९०%	८९%	८७%	८६.७१%	८६%	८२.६०%	८०.६०%

मथियनि गुरुकुलनि खां सवाइ सरकी लीमड़ी, गोंदिया, वाराणसी, दमोह, गाजियाबाद, जम्मू, खिलचीपुर, बिनका, पिटोल, मोखड़ा, कोटगढ़, बस्ती वगैरह शहरनि में बि गुरुकुल हली रहिया आहिनि.

ऋषि प्रसाद

Year: 10 Issue: 02 Price: ₹ 3.50
Continuing Issue: 319
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st July 2019
Number of pages: 20 (including cover pages)

Owner : Sant Shri Asharamji Ashram
Publisher : Dharmesh Jagram Singh Chauhan
Printer : Raghavendra Subhashchandra Gada
Place of Publication : Sant Shri Asharamji Ashram, Motera, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Printed At : Hari Om Manufactureres, Kunja Matralion, Paonta Sahib, Sirmour (H.P.) - 173025.
Editor : Shrinivas R. Kulkarni
Co-Editor : Dr. P.K. Makwana
Patron: Shri Surendranath Bhargava, Former Chief Justice, Sikkim High Court, Former Chairperson, Human Rights Commission (Assam & Manipur), Former Justice, Rajasthan High Court

Please don't send your membership charges or any other type of payment in cash through registered or general post. Ashram will not be responsible for any amount lost in transit under such modes. **Send your money only through Money Order or Demand Draft (In the name of 'Hari Om Manufactureres' and payable at Ahmedabad).**

Address for Correspondence:
'RISHI PRASAD' Sant Shri Asharamji Ashram, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Ph. : (079) 27505010, 27505011, 39877788
Only for 'Rishi Prasad' Enquiry: (079) 39877742
E-Mail: ashramindia@ashram.org
Web-Site : www.rishiprasad.org
: www.ashram.org

Subscription Fees (incl. postage)

Sindhi & Devnagari	1 Year	2 Years	5 Years	Life
In India	₹ 30/-	₹ 55/-	₹ 120/-	₹ 290/-

हिन अंक में...

सत्गुरु संदेश

'ही', 'हू' जे द्रष्टा 'मां' जी असलियत जा़णो त पार...

- पूज्य साईंजन

दुनिया जो वहिंवार टिन ढंगनि सां दि॒ठो वेंदो आहे. हिकु 'ही' - जेको रूबरू आहे, हीअ शइ, ही माण्हू... ब॒ियो 'हू' - हूअ शइ, हू माण्हू, हू भग॒वान... ऐं टियों 'मां'. 'ही', 'हू' ऐं 'मां' - इनहनि टिन्ही सां ई सजो॒ वहिंवार थींदो आहे. 'ही' खे जा॒णण लाइ 'मां' जी ज़रूरत आहे, 'हू' खे जा॒णण लाइ पिणु 'मां' जी ज़रूरत आहे, पर 'मां' खे जा॒णण लाइ न 'ही' (हिन) जी ज़रूरत आहे न 'हू' (हुन) जी ज़रूरत आहे, 'मां' खुद रोशन आहे. 'मां' सदाईं रहंदो आहे. 'ही' ऐं 'हू' अग॒ में न हुआ, हींअर दि॒सिजी रहिया आहिनि, पर पोइ न रहंदा.

... त संसारी चवंदा आहिनि, असां जे लाइ उपनिषद् चवंदा आहिनि हीअ जेका दुनिया आहे इन में त्याग॒ सां जीओ. **तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा...** 'ही' जो चङी तरह उपयोग करियो त भग॒वान मिलंदो. लोभ लालच छदि॒यो, काम विकार छदि॒यो, ही छदि॒यो, हू छदि॒यो...

उपासक चवंदा आहिनि जद॒हिं हू (भग॒वान) राज़ी थींदो, तद॒हिं मिलंदो.

सोइ जानइ जेहि देहु जनाई । जानत तुम्हहि तुम्हइ होइ जाई ॥

(श्री रामचरित. अयो.कां. : १२६-२)

हू खुद खे जा॒णाईंदो तद॒हिं मिलंदो.

कर्मी चवंदो आहे 'ही' जो उपयोग करियो. कर्मयोग करियो, सेवा करियो, ही करियो, हू करियो... पर वेदांत खे जा॒णण वारा चवंदा आहिनि 'ही' ऐं 'हू' जी सिद्धी 'मां' बिना थी सघंदी आहे छा ? न.

त जेको 'ही' या 'हू' में ईश्वर गो॒ल्हींदो आहे उन खे दा॒ढी मेहनत थींदी आहे. कुझु चमत्कार दि॒सिजंदा आहिनि ऐं उन में उलझी बि वेंदो आहे. 'मां सिद्ध आहियां, मां लंकापति रावण... मां हिरण्यकशिपु...' हिरण्यकशिपु 'ही' में ऐं 'हू' (हिन हुन) में ११,५०० साल तपस्या कई ऐं आधिदैविक जग॒त जूं शक्तियूं हथि कयूं, पोइ बि हिरण्यकशिपु ऐं उन जी प्रजा भग॒वान जे रस बिना,

'मां' जी खोज बिना सुखी न थी.

'ही' (हिन) में, 'हू' (हुन) में खोज करे करे कुझु चमत्कार दिसिजंदा आहिनि; थोरो संतोष मिलंदो आहे, थोरो असंतोष रहंदो आहे, पर 'मां' में ईंदे ई जीअं तरंग पंहिंजे असली सरूप पाणीअ खे खोजे त तरंग सागर आहे, तीअं इहा 'मां' पंहिंजी असलियत खे खोजे त परमात्मा जी सत्ता सां ई ही फुटंदी आहे.

संत ज्ञानेश्वर चयो आहे 'उपासक पंहिंजी भावना जे बल सां भगवान खे प्रघट करे वठंदो आहे, पर द्वैत बणियो रहंदो आहे त ही भगवान आहे या हू भगवान आहे' त 'ही' ऐं 'हू' जंहिं खां सिद्ध थींदो आहे तंहिं 'मां' खे भगवत रूप में जाणो. 'ही' (हिन) खे दिसण लाइ 'मां' खपे, 'हू' (हुन) खे दिसण लाइ बि 'मां' खपे पर 'मां' जी असलियत खे जाणो त भगवान तव्हां जी आत्मा ! विश्रांती योग थी वेंदो. **विभुर्व्याप्य सर्वत्र...** सर्वगत, सर्व व्यापक मां चैतन्य सरूप... जीअं मटिको पाण खे मटिको न मञी, मट-आकाश, महा आकाश जाणे, तीअं जीव खुद खे परमेश्वर जो, परमेश्वर खे पंहिंजो जाणे त उन जा बंधन कटिजी वेंदा.

कर्मी 'ही' खे शुद्ध करे भगवान खे गोल्हे रहियो आहे. उपासक 'हू' में भावना, कल्पना करे उन खे खोजे रहियो आहे, पर सचे संत जो शिष 'मां' में अची 'मां' जो शुद्ध रूप जाणी वठंदो आहे. मां शरीर आहियां ? न. मां इन्द्रियूं आहियां ? न. मां मन आहियां ? न, मन खे जाणंदो आहियां. बुद्धीअ खे पिणु जाणंदो आहियां. अहंकार खे बि जाणंदो आहियां. जेको सभ खे जाणंदो आहे, उहो केरु आहे ? उन में विश्रांती पाए ब्राह्मी स्थिती प्राप्त करे वठंदो आहे.

भगवान प्रेम सरूप आहे, ज्ञान सरूप आहे... पंहिंजी 'मां' में लिकल आहे भगवान ! शरीर में न आहे, मन में न आहे, इन्द्रियुनि में न आहे, जितां 'मां' उथंदी आहे... अहंकार में न आहे, अहंकार जी गहराईअ में परमात्मा लिकल आहे. 'ही' (हिन) में भगवान मिलण मुश्किल आहे. 'हू' (हुन) में भगवान गोल्हण कल्पना आहे, पर 'मां' में भगवान हाज़रां हज़ूर आहे.

मौन, एकांत में रही, सात्त्विक आहार ते रही ध्यान ऐं जप कजे त आत्म ईश्वर त आहे ई आहे. जिते वेठा आहियो उते पाणी आहे, पर मिटी पथर हटायो, खूह खोटियो, बोरिंग करियो त पाणी ई पाणी आहे. अहिड़ी तरह पंहिंजी अंतर आत्मा में अचो त ईश्वर ई ईश्वर आहे.

गीता अमृत

(अगें अंक खां अगिते) - पूज्य साईंजन

आत्म उन्नतीअ जी कुंजी

जेसीं तव्हां कंहिं ब्रह्मज्ञानी संत महापुरुष जे आश्रम सां, उनहनि जे स्थान सां, उन महापुरुष सां एकता न जोड़े सघंदा, तेसीं उन हिक (परमात्मा) जो पूरो रस न मिलंदो. भाषा मिलंदी, लफ़्ज़ मिलंदा, थोरी समझ मिलंदी, पर रस त तद॒हिं मिलंदो, जद॒हिं जीअं श्रीकृष्ण गुरुअ जे आश्रम में रहिया ऐं सेवा कई, तीअं गुरुअ जी निष्काम सेवा कंदा. इन सां दिल शुद्ध थींदी, प्रेम उभरंदो, पंहिंजाइप थींदी.

इहो ई कारण हो, जो विश्व-ईश्वर कन्हैया, जेके चाहीनि त हिक पल में नईं सृष्टी ठाहे खड़ी करे छद॒ीनि, उहे गुरुअ लाइ ऐतिरी ज़ोरदार बरसात में झंगल में काठियूं करण वया आहिनि. हू चाहीनि त योगब॒ल सां छा न करे सघंदा हुआ ! काठियुनि जूं बैल गाद॒ियूं भरे भरे गुरुअ जे आश्रम में पहुचाए सघंदा हुआ, पर न. नंढे खां नंढो कम करण में बि उनहनि खे काई लज॒, संकोच न थियो, काई समर्थी दे॒खारण जी ज़रूरत न पेई.

अमीरी कई त अहिड़ी कई, अहिड़ा दाता बणिया जो सज॒ो ज़र (सम्पत्ती) लुटाए छद॒ियो ऐं फकीरी कई त अहिड़ी जो गुरुअ जे दर ते वञी वेठा. सारो विश्व लुटाए गुरुअ जे दर ते वञी वेठा ऐं पाण काठियूं करण वञी रहिया आहिनि ! गुरुसेवा सां अंतःकरण जी शुद्धी थींदी आहे ऐं ब्रह्मविद्या उन शुद्ध अंतःकरण में चङी तरह पचंदी, पुष्ट थींदी आहे. जेके माण्हू टेबल कुर्सीअ ते वेही पाठ कंदा शास्त्र पढ़ंदा, मोजा ऐं जूता पाए रेल गाद॒ीअ में वेंदे वेंदे ई कोई सत्संग पढ़ी छद॒ींदा, उनहनि खे लफ़्ज़ मिलंदा, कुझु कुझु मिलंदो. रोड ते बरसात पवंदी त जानवरनि जी लिद॒ ऐं डीज़ल जा दाग़ वग़ैरह धोपिजी वेंदा, बाकी का खास आशा न रहंदी. उहा ई बरसात खेत में पवंदी त फसुल थींदो, पर अगर स्वाति नक्षत्र में सिप जे मुख में पवंदी त मोती थी वेंदी. बूंदूं त उहे ई आहिनि बाबा ! अहिड़ी तरह तव्हां जे अंतःकरण जी जहिड़ी जहिड़ी, जेतिरी जेतिरी सुहानी योग्यता हूंदी उन अनुसार संत जे वचननि जो लाभ थींदो. जिते सिप जहिड़ी 'पवित्र दिल' हूंदी, उते परमात्मा रूपी मोती प्रघट थी वेंदो. जिते डामर रोड जहिड़ी 'अपवित्र दिल'

हूंदी, उते सफाई थी वेंदी. नगर पालिका वारा सजो साल बुहारी पाईंदा रहंदा आहिनि, पर अहिड़ी सफाई न थींदी आहे, जहिड़ी हिक दफे जी बरसात सां थींदी आहे. अहिड़ी तरह ध्यान, धर्म, कर्मनि सां अंतःकरण जी ऐतिरी शुद्धी न थींदी आहे, जेतिरी हिते जी हिक ध्यानयोग शिविर में वेहण सां थींदी आहे, जेतिरी गुरुअ जे ज्ञान सां, सत्संग सां थींदी आहे. शुद्ध अंतःकरण में ई परमात्मा जी प्यास पैदा थींदी आहे, ध्यान जी प्यास पैदा थींदी आहे ऐं ध्यान जी प्यास पैदा थी वेई त समझो तव्हां जी अर्ज़ी परमात्मा ताईं पहुची वेई. जेसीं तव्हां जे अंदर ध्यान जी प्यास पैदा न थी आहे, तेसीं समझी वठो त अञा तव्हां जी अर्ज़ी उते न लगी आहे. ध्यान में स्वाद अचे थो त समझो यात्रा चालू आहे ऐं ध्यान जो परम लक्ष्य समझी वरितो, ब्रह्मनिष्ठा अची वेई त समझो आत्मा परमात्मा जो मिलन थी वयो, जीव ब्रह्म जो मेलाप थी वयो.

अहिड़े भगत लाइ ईश्वर सभु कुझु लुटाईंदो आहे

जेके भगत अभेद दृष्टीअ सां भगवान जे चिंतन में लगा रहंदा आहिनि, उनहनि लाइ जगत में अहिड़ो कोई पदार्थ न आहे, जंहिं जी इछा करण ते उहो उनहनि जे साम्हूं उचित वक्त ते हाज़ुर न थी वञे. उनहनि जी जंहिं वक्त जेका ज़रूरत हूंदी आहे, भगवान उहा पूरी कंदो आहे.

हिमालय जे घाटे झंगल में स्वामी रामतीर्थ खे कठोपनिषद् पढ़ण जी इछा थी. हू सोचण लगा 'हाणे हिन निर्जन झंगल में उहो ग्रंथ किथां आणिजे ?' थोरी देर में हिकु माण्हू उते आयो ऐं चवण लगो,''स्वामीजी ! ही ग्रंथ दिसो न ! तव्हां जे कम जो आहे ? मूं खे इन जो उपयोग न आहे, तव्हां खे खपे त रखी छदियो.''

स्वामीजन ग्रंथ हथ में खंयो त दिठो 'कठोपनिषद्' ! केदो भगत वत्सल आहे मुंहिंजो प्रियतम ! ईश्वर लाइ जीअं ई अनन्य भाव उत्पन्न थींदो आहे, तीअं ईश्वर तुर्त भगत जा सभु कम पंहिंजे मथां खणी वठंदो आहे. भगवान श्रीकृष्ण अर्जुन जी जवाबदारी त मथे ते खंई साणु साणु अर्जुन जे घोड़नि जी जवाबदारी बि स्वीकार कई. इन तरह परमात्मा सां तार जुड़ी वञण बाद भगत बी काई इछा ई न कंदो आहे. जीवन जी ज़रूरी सामग्री त घुरिबल अंदाज़ में उन वटि सहज में छिकिजी ईंदी आहे. अहिड़े भगत खे भगवान बिना न हलंदो आहे, भगवान खे भगत बिना न हलंदो आहे, जीअं माउ खे बालक खपे ऐं बालक खे माउ खपे. भगत लाइ ईश्वर सभु कुझु लुटाइण लाइ तयार रहंदो आहे. (हलंदड़)

जीवन जीअण जी कला

(‘**करोड़ कम छदे करे बि जप सुमिरन ज़रूर कजे**’ अंक ३१७ खां अगिते)

पंहिंजी नियम निष्ठा ई पंहिंजी रक्षा कंदी आहे

साधना ज़रीअे असां जी जेका अध्यात्मिक सम्पदा जमा थींदी आहे, उहा पखिड़जी न वञे ऐं साधना में वधि में वधि उन्नती थींदी रहे, इन लाइ पूज्य साईंजन पंहिंजे साधकनि खे बार बार सावधान कंदा आहिनि. साईंजन जे सत्संग अमृत में ईंदो आहे ‘‘ही मनुष जीवन ८४ लख जूणियुनि जो आखिरी जनम बि थी सघंदो आहे अर्थात इन में तव्हां मुक्त आत्मा बि थी सघंदा आहियो ऐं ८४ लख जूणियुनि में वठी वञण वारो कर्मबंधन बि ठही सघंदो आहे. इन करे खूब सावधानीअ सां हिन जनम खे संवारण घुरिजे.

पंहिंजो नियम कदुहिं बि न छदण घुरिजे. दृढ़व्रती थियण घुरिजे त ‘हेतिरियूं मालाऊं करणियूं आहिनि त करणियूं ई आहिनि, प्राणायाम करणा आहिनि त करणा आहिनि, नियम पूरो करण खां पोइ ई नास्तो या भोजन कंदुसि’ नंढी नंढी गाल्हि ते नियम छदे दिनो, थोरी थोरी गाल्हि ते भजन छदे दिनो, न.

चे : ‘मेहमान अची वया हुआ.’

मेहमान अची वया त नियम पूरो करियो न ! इन में छा आहे ? मेहमान आया त तव्हां खाधो न छदियो, निंड न छदी, स्नान न छदियो त जप ई छो छदे दिनो? ‘छा करियूं, मेहमान आया आहिनि त नियम छदे दिनो’ मतलब तव्हां खे भगवान खां ई एलर्जी आहे. कुझु बि हुजे, पंहिंजो नियम करियो. के सोचींदा आहिनि ‘मेहमान नवां आहिनि... उनहनि खे बुरो न लगे, उनहनि खे तकलीफ न थिए...’ अड़े, भगवान जे नाते उनहनि जी सेवा करियो, पर हरूबरू पंहिंजे साधन भजन जो खात्मो छो कजे ? पंहिंजी नियम निष्ठा पंहिंजी रक्षा कंदी आहे. सभु छदिजी वञे, पर नियम निष्ठा न टुटे. गुरुमंत्र जो जप, गुरुगीता जो पाठ न छदिजे त माण्हू बची वेंदो, पर अगर इहे छदिजी वया त उलझी वेंदो. कलियुग में गुरुगीता दाढी रक्षक आहे. भगवान शिव चवंदा आहिनि :

गुरुमंत्रो मुखे यस्य तस्य सिद्ध्यन्ति नान्यथा ।
गुरुलाभात्सर्वलाभो गुरुहीनस्तु बालिशः ॥

जंहिं गुरुमंत्र छदि॒यो, गुरुअ जी आज्ञा ओरांघी उहो नादान, मूर्ख आहे, अनाथ आहे. तंहिं खे कदु॒हिं बि विकार, कुसंस्कार, पाप कर्म झपेटे वेंदा.

काहु न कोउ सुख दुख कर दाता। निज कृत करम भोग सबु भ्राता ॥

(श्री रामचरित. अयो.कां. : ९१-२)

वक्त वञी रहियो आहे, काल दग़ा दे॒ई रहियो आहे, गुज़रियल उम्र वापस न मिलंदी, पर इहा नियम निष्ठा आहे त काल दग़ा न दीं॒दो, गुज़रियल वक्त असां खे उन्नत कंदो वेंदो. जेकदु॒हिं नियम छदे॒ दि॒नो, साधन भजु॒न छदे॒ दि॒नो त गुज़रियल वक्त असां खे चौरासीअ जे चक्र में फिटो करे छदीं॒दो. इन करे साधना में सतत लगो॒ रहिजे.'' **(हलंदड़)**

वदा॒ दीं॒हं, दि॒ण, वार, तिथियूं, त्योहार

जुलाई : २४- बुधरवारी अष्टमी (शाम ६:०५ खां सुभाणे सिजु उभरण ताईं). २८- कामिका ग्यारस (व्रत ऐं रात जागु॒रण करण वारो मनुष न कदु॒हिं भयानक यमराज जो दर्शन कंदो आहे, न कदु॒हिं दुर्गति में पवंदो आहे). ३०- चोदु॒स आर्द्रा नक्षत्र योग (मंझंदि २:५० खां शाम ४:४७ ताईं) (ॐकार-जप अक्षय फलदायक).

ऑगस्ट : १- उमास, गुरुपुष्य अमृत योग (सिजु उभरण खां मंझंदि १२:११ ताईं). २- चंडु. ४- गोगे जा रोट पचंदा. ५- नांगपंचमी, गोगो. ६- नंढी थधड़ीअ जा रोट पचंदा. ७- नंढी थधड़ी, बुधरवारी अष्टमी (मंझंदि ११:४१ खां सुभाणे सिजु उभरण ताईं). ११- पुत्रदा ग्यारस (पुट जी इछा सां इहो सर्व पापहारी व्रत रखण वारो पुट पाए सुर्गु॒ जो अधिकारी थी वेंदो आहे). १४- नारेली पूर्णिमा. १५- पूर्णिमा, रक्षा बं॒धन. १७- विष्णुपदी संक्रांती (पुञकाल : सिजु उभरण खां मंझंदि १:०१ ताईं) (ध्यान, जप ऐं पुञ कर्म जो लख दफा फल). १८- टीजड़ी व्रत, चंडु उभरण रात ०९:१५ बजे. १९- श्री गणेश चोथ व्रत, चंडु उभरण रात ०९:३० बजे. २२- वदी॒ थधड़ीअ जा रोट पचंदा. २३- वदी॒ थधड़ी, श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत. २७- अजा ग्यारस, अन्न मटियो. ३०- उमास. ३१- चंडु.

✻ जगु॒त जे इछाउनि खे ओतिरी अहिम्यत न दि॒जे. जेसीं परम पद जी प्राप्ती न थिए, तेसीं साधक खे खूब खबरदार रहण खपे.

✻ मुक्ती मज़ूरीअ सां न, अटिकल सां मिलंदी आहे.

सत्‌शिष अहिड़ो हूंदो आहे !

- पूज्य साईंजन

रज्जब नाले कवी थी वयो. उन जा गुरु हुआ संत दादू दयाल. रज्जब खे सतत अहिड़ो चिंतन रहंदो हो त 'गुरु प्रसन्न कीअं थियनि !' ऐं हू आचरण पिणु उन अनुसार ई कंदो हो. गुरुअ जी दिल में परमात्मा छल्कंदो आहे. गुरुअ जी दिल प्रसन्न आहे त परमात्मा खे गो॒ल्हिणो न पवंदो आहे, घुराइणो बि न पवंदो आहे. छो जो गुरुअ जी प्रसन्न दिल छल्कंदी आहे त परमात्मा उते ई त छल्कंदो, उते ई त वसंदो आहे ! रज्जब इन लाइ खूब खबरदारी बि रखंदो हो त 'मुंहिंजा गुरुदेव प्रसन्न रहनि.' अहिड़ो कृपापात्र शिष हुअण करे रज्जब लाइ दादूजन जी दिल टिड़ियल रहंदी हुई.

हिक दफे रज्जब ऐं बि॒या ५-७ शिष गुरुअ सां गदु॒ किथे सैर करण वया. बरसात जा दीं॒हं हुआ. रस्ते में हिकु नालो ईंदो हो, जेको पार करणो हो. उहो नालो गप सां भरिजी वयो हो. जेके संसार रूपी नाले खां, भवसागर खां पार पहुचाए सघंदा आहिनि, उनहनि योगसिद्ध पुरुषनि खे इन नाले खां पार करण में कहिड़ी देर लगं॒दी, पर पोइ बि हू व्याकुल थी, अणजा॒ण थी चवण लगा॒,''अड़े भाई ! हाणे पथर वगैरह खणी अचो, कुझु करियो...''

सभु शिष वया. कोई सिर खणी आयो त कोई पथर खणी आयो, पर रज्जब चयो,''गुरुजी ! नालो ई पार करणो आहे न ?''

हू फटाफट लम्बो थी लेटी पयो ऐं चयो,''गुरुदेव ! लंघे वञो.''

गुरुअ खे पसार त छा थियणो हो, पर परिक्षा खातिर बि॒यनि शिषनि खां पुछियो,''छा करियूं ?''

शिषनि चयो,''गुरुदेव ! हा, काई गा॒ल्हि न आहे, ईअं बि ठीक आहे.''

''चङो, रज्जब जे मथां लंघे वञण 'ठीक आहे', पर तव्हां मां कंहिं जे मन में अहिड़ो भाव न आयो. तव्हां निगुरा आहियो.''

सत्‌शिष अहिड़ो हूंदो आहे, जो उहो आत्मज्ञान जे साम्हूं, ईश्वर प्राप्तीअ जे अगि॒यां हिन देह जी काई कीमत न आहे- इहो जा॒णंदो आहे. उहो गुरुसेवा जो अवसर अचण ते शरीर खे गप वारे नाले मथां बि घोरे छदीं॒दो आहे, जदु॒हिंकि शरीर जो भगु॒त देह खे कीमती समझंदो आहे ऐं आत्मा खे विषय विकारनि जे नालनि तां कुर्बान करे छदीं॒दो आहे.

सन्हिड़े धागे सां श्रद्धा ऐं संकल्प जो पवित्र बंधन

- पूज्य साईंजन

(रक्षाबंधन : १५ ऑगस्ट)

रक्षासूत्र (रखड़ी) जी घणतरफी अहिम्यत

रक्षाबंधन जा के ई नज़रिया आहिनि. सिहत जो लाभ, संकल्प जी दृढ़ता, विकारनि या तिरकण खां रक्षा, युद्ध में रक्षा, साधन भजन जी रक्षा... जंहिं बि संकल्प या शुभ भाव सां तथा थी सघे त वैदिक मंत्रनि सां इहो नंढड़ो धागो बधिजे त इहो वडो कम कंदो आहे. नंढड़ो हूंदे बि इहो धागो आरोग्य, संकल्प सिद्धी ऐं सलामतीअ में खूब मदद कंदो आहे. भविष्य पुराण में लिख्यल आहे :

सर्वरोगोपशमनं सर्वाशुभविनाशनम् ।
सकृत्कृतेनाब्दमेकं येन रक्षा कृता भवेत् ॥

'इन पर्भ ते बधल रक्षासूत्र सभु रोग ऐं अशुभ कार्य कतलाम करे छदींदो आहे. साल में हिकु दफो धारण करण सां मनुष जी सजो साल रक्षा थींदी आहे.'

यक्ष, गंधर्व, किन्नर ऐं राक्षस वगैरह जेके सूक्ष्म जगत जूं तुछ आत्माऊं आहिनि, उहे इन पर्भ ते रक्षासूत्र धारण करण वारे खे न सताईंदियूं आहिनि तथा हीन संकल्प या विरोधियुनि जे संकल्पनि वगैरह जो उन ते अेतिरो असर न थींदो आहे, उन जे चित्त ते नीच वातावरण जो प्रभाव न पवंदो आहे. सजो साल सुरक्षित रहण जो संकल्प करे, वैदिक मंत्र सहित शुभकामना ऐं श्रद्धा सां इन दींहं रक्षासूत्र पाइजे पहराइजे त लाभ थींदो ई आहे. वैदिक मंत्र आहे :

येन बद्धो बली राजा दानवेन्द्रो महाबलः ।
तेन त्वां अभिबध्नामि रक्षे मा चल मा चल ॥

अहिड़ो संकल्प कजे

'मां फलाणो आहियां... फलाणी आहियां' इन में 'आहियां' आत्म सत्ता जे शाश्वत अस्तित्व या अमिट मौजूदगीअ जी खबर दींदड़ आहे. रक्षाबंधन जो धागो त सुट जो आहे, पर उन में संकल्प 'आहियां' जी सत्ता सबब आहे. मां भेण 'आहियां' या मां फलाणो 'आहियां' ऐं मुंहिंजो भाउ अहिड़ो... फलाणो मुंहिंजो तहिड़ो... उन जो मंगल थिए.

शुभ संकल्प तंदुरस्तीअ जी रक्षा कंदा आहिनि, कार्य में काम्याबी दींदा

आहिनि. तव्हां जदिहिं शांत थी संकल्प कंदा आहियो, तदिहिं 'आहियां' मां उथंदड़ फुरणो अणटर थी वेंदो आहे. महापुरुषनि जी दृष्टी ऐं आशीर्वाद या शांत मन वारनि बुज़ुर्गनि जी आशीर्वाद फल्जंदी आहे.

'लक्ष्मी माता भगवान खे पाण वटि घुराइण जे जंहिं महान प्रयोजन सां मथियों रक्षासूत्र दईतनि जे सम्राट बलीअ खे बधो हो, तंहिं प्रयोजन सां मां (भेण) भाउ खे रक्षासूत्र (रखड़ी) बधी रही आहियां. हे रक्षासूत्र ! तूं मुंहिंजे भाउ जी रक्षा कजां.' अहिड़ो संकल्प करे भेण भाउ खे रक्षासूत्र बधे ऐं पंहिंजनि हितैषियुनि खे उनहनि जे अनुसार संकल्प करे बधे. अर्थात अनित्य शरीर, अनित्य संसार खे जाणण वारे पंहिंजे नित्य नारायण सरूप 'मां' खे, जेको नर नारीअ जो सहारो आहे, उन आत्मा खे जाणण ऐं पाइण जो प्रयोजन हुअण घुरिजे.

साधक आहे त संकल्प करे 'हे गुरुदेव ! असाधन खां मुंहिंजी रक्षा करियो.' भगत आहे त 'भगतीअ जी राह तां रुली न वञा, मुंहिंजी रक्षा करियो !' सत्संगी आहे त 'कंहिं कुसंग जे आंधी तूफान में लुड़ी न वञा, मुंहिंजी रक्षा करियो...' इन तरह रक्षासूत्र में पंहिंजो पंहिंजो संकल्प हिक बिए खे देई मनुष मनुष जो पोषक थी वेंदो आहे.

अमृत बिंदु

गुरु छो गुरु आहिनि ?

- पूज्य साईंजन

गुरु पंहिंजे विश्वासी शिषनि खे टिन्ही गुणनि खां पार पहुचाए शिव तत्त्व जो बोध कराईंदा आहिनि. इन करे 'गुरु' चवाईंदा आहिनि. सत्गुरुअ जी पूजा परमात्मा शिव जी ई पूजा आहे. अज्ञान रूपी बंधन खां छुटण ई हर जीव लाइ साधण योग्य पुरुषार्थ आहे. जेके ब्रह्मज्ञानी आहिनि, उहे ई जीव खे बंधन मां छदाए सघंदा आहिनि. **(शिव पुराण, विद्येश्वर संहिता : अध्याय १८)**

✻ जागृत महापुरुषनि जी दिल में संकल्प थींदो आहे त 'हिन जो मंगल थिए... कल्याण थिए... ही यशस्वी... तेजस्वी... बुद्धीमान... ज्ञानवान थिए...' संत जी दिल में बिए जे भले जी भावना हूंदी आहे. इन करे मूर्ती पूजा खां आत्मज्ञानी महापुरुषनि जी पूजा स्रेष्ट आहे. तीर्थ भेटण खां आत्मज्ञानी महापुरुष जे सत्संग में वञण स्रेष्ट आहे.

इहो मुंहिंजे तारणहार जो तिलक आहे

- पूज्य साईंजन

हिकु सेठ पंहिंजे रसोइये खे धड़का ड़ींदो रहंदो हो त ''तूं मुंहिंजे घर जो खाईंदो आहीं, मुंहिंजी नौकरी कंदो आहीं त जीअं मां तिलक लगाईंदो आहियां, मुंहिंजो परिवार लगाईंदो आहे, तूं बि तीअं ई लगाईंदो करि.''

रसोइयो 'हा', 'हा' कंदो रहंदो हुयो, पर पंहिंजो तिलक न बदिलायो. आखिर सेठ परेशान थी वयो. हुन चयो,''सुभाणे खां अगर तूं असां जे सम्प्रदाय जो तिलक न लगाईंदें त तुंहिंजी नौकरीअ तां छुटी...''

इन तरह धड़का ड़ींदे सेठ नौकर खां बिए तरीके सां तिलक लगाइण जो वचन वरितो. बिए ड़ींहं नौकर आयो, सेठ वाइड़ो थी वयो त नौकर जे निरड़ ते उहो ई तिलक ! सेठ फटकारींदे, लानत हणंदे चयो,''पागल ! काल्ह वचन ड़ेई वयो हुअें, पोइ बि तूं तिलक पंहिंजे ढंग जो ई लगाए आयो आहीं ?''

रसोइये ख़मीस मथे करे पेट ड़ेखारियो त उते सेठ जे कुल जो तिलक हो.

रसोइये चयो,''सेठ ! तव्हां ज़ोर कयो इन करे मां तव्हां जहिड़ो तिलक लगायो आहे. तव्हां वटि पेट लाइ ईंदो आहियां, इन करे पेट ते तव्हां जे कुल जो तिलक लगायो आहे. निरड़ ते त मूं खे मुंहिंजे गुरुदेव जे श्रद्धा विश्वास जो तिलक लगाइण ड़ियो. ही मुंहिंजे तारणहार जो तिलक आहे. सेठ ! मां मजबूर आहियां इन करे पेट ते तव्हां जो तिलक लगायो आहे.''

भारत जो रसोइयो पिणु पंहिंजो विश्वास, पंहिंजी श्रद्धा, पंहिंजी दृढ़ता न छड़े रहियो आहे त तव्हां छो छड़ियो ? पंहिंजी भगती छो छड़ियो ? नियम संयम छो छड़ियो ? पंहिंजे मन रूपी घोड़े खे हिकदम बेलगाम छो छड़े ड़ियो ?

पंहिंजे जीवन में कोई व्रत, कोई नियम, थोरी नियम निष्ठा आणियो. अगर तव्हां उन में थोरा बि सफल थींदा त तव्हां जो बल, तव्हां जी शक्ती वधंदी, मन आधीन थींदो वेंदो. नंढड़ो ई नियम खणो, पर उहो महकमता सां पूरो करियो. १० प्राणायाम, १०-१५ मिन्ट ध्यान, नीरे रंग जे कमल (टियों केन्द्र - मणिपुर चक्र) जो विकास करण जो नियम (अग्निसार क्रिया)* ज़रूर करियो. इन सां शरीर निरोगु ऐं फिफड़ बलवान थींदा, रोग रोकींदड़ शक्तीअ जो विकास थींदो, चित्त जी प्रसन्नता, गुरुकृपा पाइण जी लियाकत, सत्गुरुअ जो ज्ञान पचाइण जी सघ ऐं

मतीअ जी दृढ़ता में वाधारो थींदो वेंदो.

*** वज्रासन में वेही हथ गोदनि ते रखी साम्हूं दि॒सो. स्वास पूरी तरह बा॒हर कढी रोके रखो ऐं 'रं' बि॒जमंत्र जो मानसिक जप कंदे, पेट खे २० खां ४० दफा अंदर बा॒हर करियो. वरी ४-५ दफा डिघा गहरा स्वास खणो ऐं छदि॒यो. इहा क्रिया वरी दुहरायो. इन तरह रोज़ ४-५ दफा करियो.**

स्वामी लीलाशाह साहिबन जी अमृत वाणी

सुख जो राज़ छा ऐं दुख छो थींदो आहे ?

मन जी प्रसन्नता ऐं अप्रसन्नता जो आधार अनुकूलता ऐं प्रतिकूलता आहे. जदि॒हिं काई शइ मन जे अनुकूल हूंदी आहे, तदि॒हिं मन जो झुकाउ उन तरफ हूंदो आहे, उन सां मन जी एकता थी वेंदी आहे ऐं उहो स्थिर थींदो आहे. इनहीअ करे कुझु वक्त लाइ उन विषय में सुख भासंदो आहे. अनुकूल शइ जी प्राप्ती थियण करे चित्त में जेके लहरूं उथंदियूं आहिनि, उहे हकीकत में उन महान आनंद सरूप चैतन्य जी छाया (अक्स) आहिनि, सचो आनंद न आहे.

दुख छो थींदो आहे ? जदि॒हिं काई गा॒ल्हि मन जे विरुद्ध (उबतड़) हूंदी आहे, तदि॒हिं इन प्रतिकूलता जे करे ई दुख भासंदो आहे. कंहिं शत्रुअ खे परियां खां ईंदो दि॒संदे ई मन में बेचैनी अची वास कंदी आहे ऐं दुख जी लहर उत्पन्न थींदी आहे. इहा मन जी प्रतिकूलता जे करे थींदी आहे. मन शत्रुअ खे दि॒सण न चाहींदो आहे, इन करे हुन खे उन खां नफरत थींदी आहे. अज्ञानी सदाईं अग्नीअ बिना ई सड़ंदा रहंदा आहिनि. इहो बि॒याईअ करे थींदो आहे.

* कंहिं विकार खे घटि न समझो, सदाईं विकारनि खां सौ कोह परे रहो.

तव्हां अेतिरा महान आहियो

जग॒त खे भुलाइण लाइ भग॒वत कथाऊं बु॒धो, कथाउनि खे भुल्जण लाइ सत्संग बु॒धो ऐं सत्संग खे विसारण वास्ते (वाणीअ खां परे निर्वाण पद पाइण लाइ) पंहिंजो पाण सां मिलो. जदि॒हिं पंहिंजो पाण सां मिलंदा, तदि॒हिं सत्संग बि भुल्जी वेंदा, तव्हां जेको चवंदा उहो सत्संग थी वेंदो. तव्हां जेको दि॒संदा, छुहंदा उहो प्रसाद थी वेंदो. जिते रहंदा उहा भूमी तीर्थ थी वेंदी. तव्हां अेतिरा महान आहियो.

प्रवृत्तीअ खे सत्प्रवृत्तीअ में बदिलायो

स्वामी विवेकानंद चवनि था : ''हमेशा पंहिंजी 'मां' (अहं) खे धन दौलत, वडाई, नाले ऐं यश द्वारा वधाइण जो जतन करण, जेको मिले उन खे पकड़े रखण, हर वक्त सभिनी शयुनि खे इन 'मां' रूपी केन्द्र में ई कठो करण - इन जो नालो आहे 'प्रवृत्ती'.''

इहा बंधनकारी आहे, पर इन जे बदले अगर कोई पंहिंजो धन दौलत, सहूल्यतूं, साधन ऐं वक्त शक्ती सभ जे भलाईअ जी भावना सां सदुपयोग में, परोपकार में लगाए त इहा सत्प्रवृत्ती थी वेंदी.

हर कर्म जे मूल में वीचार, संकल्प या भाव हूंदो आहे. अगर असां जा भाव 'सत्' जे रस में बुदल हूंदा त उनहनि सद्भावनि सां जेके कर्म थींदा उहे पक ई सत्कर्म थींदा. इन करे जीवन में सद्भाव जी तमाम घणी घुरिज आहे.

'सत्' खे स्वीकार करण सां सद्भाव अज़खुद, दाढी सहजता सां प्रघट थी वेंदो आहे. 'सत्' खे स्वीकार करण जे बारे में पूज्य साईंजन जे सत्संग में ईंदो आहे : ''ईश्वर जी दृष्टीअ सां पंहिंजी दृष्टी मिलाए छदि. ईश्वर खे जहिड़ो जगत दिसिजंदो आहे ऐं 'स्व' दिसिजंदो आहे, तूं खुद खे, 'स्व' खे, जगत खे तहिड़ो दिसु. स्वीकार करि त थी वयो कम ! साधना जो मतलब आहे तव्हां जी स्वीकृती दियण जी तयारी. ईश्वर जी 'हा' में 'हा', सत्गुरुअ जी 'हा' में 'हा' करण. साधन मेहनत वारो न आहे, स्वीकृतीअ जो कांखी आहे. तव्हां जीअं स्वीकृती दिनी, तीअं ईश्वर ऐं गुरुअ जे अनुभव सां हिकु थियण में आसानी थी पवंदी.''

वीचारवान थियो

सहसा विदधीत न क्रिया मविवेकः परमापदां पदम् ।
वृणुते हि विमृश्यकारिणं गुणलुब्धाः स्वयमेव सम्पदः ॥

'को कार्य बिना सोचण वीचारण अचानक न करे छदिजे. छो जो अविवेक (बिना सोच वीचार कम करण) आफतुनि, दुखनि जो कारण आहे. वीचारवान मनुषनि खे गुणनि सां प्रेम करण वारी सम्पत्ति पाण गोल्हे वठंदी आहे.'

(किरातार्जुनीयम् : २-३०)

तंदुरस्तीअ जो आधार

परहेज़ ऐं खोराक जो विवेक

पथ्ये सति गदार्तस्य किमौषधनिषेवणैः ।
पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौषधनिषेवणैः ॥

परहेज़ सां हलिजे त दवाउनि जी ज़रूरत किथे आहे ? परहेज़ न पालिजे त दवाउनि जो कोई मतलब न आहे. इन करे सदाई परहेज़ जो पालन करण घुरिजे.

परहेज़ अर्थात हितकारी खाइण. हितकारी अपनाइण ऐं अहितकारी जो त्यागु करण लाइ पदार्थनि जे गुण धर्म जो ज्ञान हुअण ज़रूरी आहे.

चरक संहिता जे यज्जःपुरुषीय अध्याय में अहिड़नि हितकारी अहितकारी पदार्थनि जो वर्णन कंदे श्री चरकाचार्य चवनि था : अनाज में गाढ़ा चांवर, दालियुनि में मुङ, भाजियुनि में जीवंती (डोड़ी), तेलनि में तिरनि जो तेल, फलनि में अंगूर, कंद में अदरक, लूण में सींधो ऐं जल में बरसाती जल सुभाव खां ई हितकारी आहिनि.

✻ जीवन दायक पाणेठि में देसी गांइ जो खीरु, रसायण में देसी गांइ जो खीरु, गीहु हमेशा खाइण योग्य, उम्र खे स्थिर रखण वारनि में आवरा, हरदम हितकारी हरीड़, बल वधाइण वास्ते छहनि रसनि वारो भोजन, आरोग्य वधाइण वास्ते वक्त ते भोजन, उम्र वधाइण खातिर ब्रह्मचर्य, थकावट दूर करण लाइ स्नान, आरोग्य वधाईदड़ भूमी- बयाबान ऐं शारीरिक पुष्टीअ लाइ मन जी शांती सर्व स्रेष्ट आहे.

✻ हरदम अहितकारी पदार्थनि में - दालियुनि में मांहि, भाजियुनि में सरहिं, कंद में पटाटा, जल में बरसाती मुंद में नदीअ जो जल मुख्य आहे.

✻ सभिनी बीमारियुनि जे बुनियाद आम (अणपकल खाधे जो रस) खे उत्पन्न करण खातिर वधीक भोजन, बीमारियूं वधाइण वास्ते दुख, बल घटाइण लाइ हिक ई रस वारो भोजन, पुंसत्व (जम जी) शक्ती घटाइण लाइ लूण वधीक खाइण मुख्य कारण आहे.

✻ आरोग्य जे उबतड़ भूमी माना समुंड किनारे जो प्रदेश. पूरी तरह अहितकारी कर्म याने तमाम घणो पोरिह्यो करण.

पंहिंजो कल्याण चाहिण वारे बुद्धीमान मनुष खे हित अहित जो वीचार करे हितकारी जो ई उपयोग करण घुरिजे.

बरसाती मुंद जे जुदा जुदा रोगनि लाइ लाभदायक – फूदिनो

बरसाती मुंद में वात दोष भड़की वेंदो आहे ऐं हाज़मे जी शक्ती दाढी दुर्बल थी वेंदी आहे. इन ऋतु में वात, पित्त ऐं बद हाज़मे करे थींदड़ बीमारियूं थींदियूं रहंदियूं आहिनि. दस्त, सूरी, ढरी जठर अग्नी, आफरी, संधनि में सूरु ऐं सोजि वगैरह बीमारियुनि जो इम्कान रहंदो आहे. इनहीअ करे इन मुंद में वाई शांत कंदड़ ऐं जठर अग्नी वधाईंदड़ पदार्थनि जो उपयोग करण फायदेमंद आहे.

फूदिनो हिक अहिड़ी दवा आहे, जेका पंहिंजे वात कफ शांत कंदड़ ऐं हाज़मेकारक गुणनि जे करे बरसाती मुंद में थियण वारनि घणनि ई रोगनि खां रक्षा कंदी आहे. इन में रोग रोकींदड़ शक्ती ऐं पचाईंदड़ रस उत्पन्न करण जो खास गुण आहे. इहो ज़ाइको सुधारींदड़, फुड़ती ऐं प्रसन्नता दायक आहे.

फूदिने जे इनहनि गुणनि जो लाभ सहज में हासुल करे सघिजे इन लाइ संत श्री आशारामजी आश्रमनि ऐं समितियुनि जे सेवा केन्द्रनि ते फूदिने जो अर्क बि रख्यो वयो आहे. इहो अरुचि, ढरी जठर अग्नी, आफरी, बदहाज़मो, दस्त, उल्टी, सूरी, पेट में सूरु वगैरह वास्ते असरदार आहे. वियम बाद फूदिनो वरिताइण सां गर्भाशय खे शक्ती मिलंदी आहे ऐं खीरु वधंदो आहे, साणु साणु वियम जे बुखार खां रक्षा थींदी आहे. वात जी दुर्गंध दूर करण लाइ इन जी रस या अर्क पाणीअ में विझी गुरड़ियूं कजनि.

पूज्य साईंजन जूं सिहत लाइ सहायक कुंजियूं

(१) जिन खे गोडनि में सूरु थींदो हुजे, शरीर जकड़जी वेंदो हुजे, उहे १०-१० ग्राम कारा मिर्च ऐं सुंढि कुटे, उन में २० ग्राम सेक्यल कुटियल जीरो, १०-१० ग्राम सींधो ऐं कारो लूण गदे रखनि. कदहिं कदहिं भोजन खां अगु देढ खां २ ग्राम इहो चूरण लीमे जी रस में मिलाए चटे छदीनि. इन खां पोइ अध कलाक बाद भोजन कनि. इन सां **बदहाज़मो या संधनि जो सूरु या शरीर में थकावट** हूंदी त

आराम मिलंदो, पर इहो वधीक ड्रींहं न, कदुहिं कदुहिं खाइजे.

(२) सुंढि, आवरा ऐं कारी मुनका हमवज़न खणी अध ददर पीसे रखिजे. ४०० मि.लि. पाणीअ में २० ग्राम इहो मसालो विझी टहिकाइजे. १०० मि.लि. पाणी बचे त छाणे पीइजे या ईअं ई मसालो चबाड़े खाइजे त **वाई ऐं पित्त भड़कण करे थियण वारियुनि बीमारियुनि खां बचाउ** थींदो आहे.

सुखमय जीवन जूं अनमोल तजवीज़ूं

काई परेशानी या कष्ट चिंता हुजे त

घर में काई परेशानी हुजे, कोई कष्ट या चिंता हुजे त पूजा जी जगह ते वञी, तव्हां जो गुरुमंत्र, इष्टमंत्र या जंहिं भगवत नाम में तव्हां जी श्रद्धा हुजे उहो मन में चवंदे चवंदे हथ सां पंहिंजे चौतरफ हिकु घेरो ठाहियो ऐं उन घेरे में वेही उहो मंत्र जपियो. पोइ धारणा करियो त 'गुरुमंत्र या भगवत नाम जो आभा मंडल मुंहिंजे चौतरफ आहे. मूं खे दुखी केरु करे सघंदो आहे ? हरि ॐ ॐ ॐ...' इन सां खूब लाभ थींदो.

इन सां तव्हां जो मन लगण लगंदो

जेकदुहिं दुकान या वापार जी जगह ते तव्हां जो मन न लगंदो हुजे त तव्हां जंहिं जगह ते वेहंदा आहियो, उते थोरो काफूर बारियो, पंहिंजा मन-पसंद गुल रखो ऐं स्वस्तिक या ॐकार खे यकटक दिसंदे घटि में घटि ५-७ दफा ॐकार जो लंबो उचारण करियो. पंहिंजे पुठियां भिति ते अहिड़ो चित्र लगायो जंहिं में कुदरती सुंदरता हुजे, ऊचा ऊचा पहाड़ हुजनि, पर उहे न चुहिंबदार हुजनि ऐं न उन चित्र में पाणी हुजे. या त कंहिं ठहिकंदड़ स्थान ते आत्मज्ञानी महापुरुषनि, देवी देवताउनि जा चित्र लगायो. इन सां तव्हां जो मन लगण लगंदो.

✻ जेके पुरुषार्थी आहिनि, उत्साही आहिनि, उनहनि खे दुनिया जी काई हालत दुखी न करे सघंदी आहे. उत्साही, पुरुषार्थी माण्हुअ लाइ त नित नओं सिजु उभरंदो आहे, नित नयूं सम्भावनाऊं जनम वठंदियूं आहिनि, नित नईं उन्नतीअ जा दर खुलंदा आहिनि.

✻ पंहिंजी दिल में हमेशा ऊच चाहना (परमात्म प्राप्तीअ जी) रखण घुरिजे, तुछ शयुनि जी न कजे.

ऋषि प्रसाद सम्मेलन ऐं अभियाननि जा कुझु दृश्य

RNP No. GAMC-1779/2017-201
(Issued by SSPOs Ahd, valid upto 31-12-20
RNI No. GUJDEV/2010/34438
Licence to Post without Pre-payme
WPP No. 10/17-19
(Issued by CPMG UK. valid upto 31-12-20
Posting at Dehradun G.P.O. betwe
11th to 17th of every month.





दिव्य संस्कार पोखण ऐं हर तरफी विकास करण वारी उज्जवल भविष्य निर्माण शिवि



जगह जी कमीअ करे सभु तस्वीरूं न डेई सघबियूं. बियुनि तस्वीरुनि लाइ वेबसाइट www.ashram.org/sewa डिसो.
आश्रम, समितियूं ऐं साधक परिवार पंहिंजे सेवा कार्यनि जूं तस्वीरूं sewa@ashram.org ते ई-मेल कनि.